

Angelo Vassallo Como

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI GENNAIO 2019

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

VENERDÌ 1 Febbraio

Tosnacco Carate Urio Chiesa di Santa Marta

Ritrovo ore 14.00 Parcheggio Piazza Tosnacco Tosnacco è una frazione di Moltrasio. Strada Regina Nuova al semaforo si gira a sinistra seguendo le indicazioni

Percorso : Sentiero Verde Tosnacco Chiesa di Santa Marta e ritorno

Percorso dislivello di circa m 60 su sentiero agevole nei boschi e per un breve tratto di strada asfaltata km 6 durata 2.30. **Ci accompagnerà Silvia Fasana** che ci illustrerà la Chiesa di Santa Marta. Contributo €2.00

VENERDÌ 8 Febbraio

Cavallasca Montano Lucino

ritrovo ore 14.00 parcheggio di villa Imbonatti Cavallasca San Fermo della Battaglia

Cavallasca Olcellera Cantalupo Travino Visita all 'Apicoltura Apipoli ritorno

Percorso : agevole su sentiero, acciottolato e asfalto Km 6 Dislivello m 100

Durata ore 2.30

Giovedì 14 Febbraio

Visita allo spazio Hangar espositivo Pirelli Bicocca Milano

Informazioni inviando una e mail

Venerdì 15 Febbraio

Lipomo Montorfano

Ritrovo ore 14 Parcheggio cimitero di Montorfano

Lipomo Lago di Montorfano e ritorno

km 6 agevole sentiero nel bosco con leggero dislivello Durata ore 2.30

Venerdì 22 Febbraio

Foreste Urbane

Spina Verde Cardano Trincee Ritorno accompagnati dall' agronomo Angelo Vavassori

Ritrovo Parcheggio cimitero di San Fermo della Battaglia

Percorso nel bosco su sentieri in parte anche sassosi con dislivello m 100 km 6 Durata 2.30

- **Occorre, per le camminate indossare scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : entro giovedì prima della camminata inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e**

cognome dei partecipanti e numero di telefono

- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser, Legambiente, Acli**



ASSOCIAZIONE
"Famiglie in Cammino"

