

Angelo Vassallo Como

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI Aprile 2019

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

VENERDÌ 5 Aprile

I borghi della Tremezzina

Ritrovo ore 14.30 Parcheggio Polo scolastico Ossuccio Via provinciale Ossuccio Tremezzo

Percorso Ossuccio Lenno Mezzegra Tremezzo con continui belvedere sul lago

dislivello di circa m 250 su sentiero e acciottolato e per brevi tratti strada asfaltata km 7 durata h 3 /3.30

VENERDÌ 12 Aprile in collaborazione con il Gruppo Naturalistico della Brianza

accompagnati da Silvia Fasana

Le marcite di Scarenna e San Calogero Caslino d'Erba

Ritrovo ore 14.30 Canzo Parcheggio Comunità Montana Via Vittorio Veneto

Percorso agevole su sentiero e strada asfaltata con leggeri dislivelli Km 7 durata h 3

Le marcite sono un metodo di coltivazioni dei campi, un tempo molto comune in Lombardia ma ormai pressochè abbandonato. Il Gruppo naturalistico della Brianza ha ripristinato a scopo didattico per adulti e bambini alcuni appezzamenti.

- **Occorre, per le camminate indossare scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : entro giovedì prima della camminata inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser, Legambiente, Acli**