



Angelo Vassallo Como

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI FEBBRAIO 2020

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

VENERDÌ 7 Febbraio

La Valle di Ponzate

Ritrovo ore 14.00 presso il parcheggio a Ponzate prima del cimitero

Ponzate è una frazione di Tavernerio si raggiunge o da Tavernerio Solzago Ponzate o da Como
Cannago Volta Ponzate

Percorso ad anello nel bosco con piccoli dislivelli Km 7

VENERDÌ 14 Febbraio

I boschi di Capiago

Ritrovo ore 14 Parcheggio Cimitero di Lipomo

Lipomo campo da golf Capiago Lipomo

Percorso in parte ad anello nel bosco con leggeri dislivelli

VENERDÌ 21 Febbraio

Lomazzo Parco del Lura

Ritrovo ore 14.15 Stazione di Lomazzo (in zona ci sono numerosi parcheggi)

oppure ore 13.46 partenza dalla stazione Como lago

Km 8 /10 su sentiero nel bosco con piccoli dislivelli

VENERDÌ 28 Febbraio

Cernobbio Croce dell' uomo Cros da l' Om

Ritrovo ore 14.00 Parcheggio di Sagno (Svizzera) oppure alle 13.40 valico di Maslianico Pedrinato

Sagno sentiero di confine Croce dell'uomo

Km 8 dislivello m.100 su sentiero e strada asfaltata

Si ricorda che in Svizzera se non c'è copertura assicurativa Gli interventi di recupero in caso di infortunio sono a pagamento. E' possibile stipulare assicurazioni individuali

SABATO 29 Febbraio (particolari e costi da definire)

Lago di Piano Carlazzo Chiese di San Maurizio e San Vittore Porlezza

Ritrovo ore 10.30 Lago di Piano Carlazzo oppure 9.15 Parcheggio di Tavernola

ore 10.30/12.30 Giro del lago di Piano Riserva faunistica

ore 13.00 tempo per il Pranzo

ore 14.45 Porlezza ore 15.00 16.30 visita a San Maurizio e San Vittore

Iscrizioni entro Giovedì 20 Febbraio

Contributo da definire

- Occorre, per le camminate indossare scarponcini e avere i bastoncini
- Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi
- Per iscriversi : entro giovedì prima della camminata inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono
- Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente
- Si darà la precedenza agli iscritti Auser, Legambiente, Acli



ASSOCIAZIONE
"Famiglie in Cammino"

